



Wheeler

Family Health  
& Wellness Center

# La vacuna contra el COVID-19

## PREGUNTAS FRECUENTES

**¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?** Sí lo es. En ensayos clínicos, la vacuna superó las normas de seguridad y recibió autorización para uso de emergencia por parte de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés).

**¿Es la vacuna de Johnson & Johnson tan efectiva como las vacunas de Moderna y Pfizer?** No es posible comparar la eficacia de los diversos ensayos clínicos debido a que cuando se realizaron los ensayos de las vacunas de Moderna y Pfizer las variantes eran raras. Los ensayos clínicos de la vacuna de Johnson & Johnson se realizaron con variantes. Lo que sí sabemos es que las tres vacunas son efectivas para prevenir que las personas se enfermen gravemente, requieran ser admitidas a una sala de cuidados intensivos (ICU, por sus siglas en inglés) o mueran.

**¿Cuáles son los ingredientes de la vacuna contra el COVID-19?** La vacuna no contiene el virus del COVID-19 y no puede transmitírsele a usted. La vacuna contiene ingredientes comunes a muchas vacunas y no contiene preservativos, ni antibióticos, ni productos de seres humanos o animales. No hay nada nuevo o aterrador en los ingredientes. Las vacunas no pueden transmitir el virus COVID-19 o un resfriado.

**¿Cuál es la diferencia entre una vacuna ARNm y una vacuna de vector?** Las vacunas de Moderna y Pfizer utilizan un ARN mensajero (ARNm) para enseñar a su organismo a reconocer la proteína de pico (Spike protein) del virus COVID-19. La vacuna de Johnson & Johnson utiliza un virus desactivado del resfriado para lograr lo mismo. Todas las vacunas le enseñan a su organismo a reconocer el virus COVID-19 para que, si alguna vez se expone al COVID, su cuerpo sepa cómo combatirlo.

**¿Me protegerá la vacuna de contraer COVID-19?** Sí. Las tres vacunas disponibles son seguras. Las tres son 100% efectivas para prevenir casos graves de COVID-19 y la hospitalización. Las vacunas funcionan enseñando a su sistema inmunológico a reconocer y combatir el virus, lo cual lo protege de enfermarse gravemente. Durante los ensayos clínicos, nadie que fue vacunado se enfermó gravemente de COVID.

**¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19?** Es posible que después de vacunarse usted presente algunos efectos secundarios, los cuales son una señal normal de que su organismo está generando defensas. Estos efectos secundarios deberán desaparecer al cabo de unos días. Los efectos secundarios más comunes incluyen: sensibilidad en el sitio de la inyección, inflamación de los ganglios linfáticos del brazo donde se aplicó la vacuna, hinchazón y enrojecimiento. Efectos secundarios generales incluyen: cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor en las articulaciones, escalofríos, náuseas, vómitos y fiebre. Estos síntomas desaparecen rápidamente.

**Ya contraí el COVID-19. ¿Debo vacunarme y cuándo?** Sí debe hacerlo. Si ya contraí COVID-19, debe vacunarse para ayudar a reducir la posibilidad de contraerlo nuevamente. Para recibir la vacuna, deberá esperar 14 días contados a partir de una prueba positiva de COVID-19 o desde que comenzaron los síntomas. Si fue tratado con anticuerpos monoclonales, deberá esperar 90 días.

**¿Puedo dejar de usar mascarillas y de practicar el distanciamiento social después de la primera vacuna? ¿Después de la segunda vacuna?** Todos, incluidos los que recibieron una o dos dosis de la vacuna, deberán seguir usando mascarillas, lavándose las manos y practicando el distanciamiento social.

**¿Cómo programo una cita para vacunarme contra el COVID-19?** Wheeler está contactando a sus pacientes para programar citas para vacunas. Wheeler también acepta a quienes no son pacientes cuando posee dosis adicionales de vacunas. Wheeler hará todo lo posible para obtener y tener disponible la vacuna de Moderna y la de Johnson & Johnson para que así usted pueda escoger la que prefiera, pero puede haber ocasiones en que solo podamos ofrecer una u otra.

Para más información visite el sitio web del Departamento de Salud Pública: <https://portal.ct.gov/Coronavirus>

Rev 03.23.2021

WheelerHealth.org/CrushCOVID